

Todo sobre la enfermedad de las encías

La enfermedad de las encías o enfermedad periodontal es una infección bacteriana que causa una inflamación crónica de las encías y del tejido que las rodea. Constituye la causa principal del 70% de la pérdida de dientes en adultos, afecta casi al 80% de las personas en algún momento de sus vidas. La enfermedad de las encías incluye a la gingivitis (la etapa previa de la enfermedad de encías) y la periodontitis (una etapa más avanzada de la enfermedad de las encías).



Qué causa la enfermedad de las encías

La placa, una película pegajosa e incolora llena de bacterias que constantemente se forma en los dientes, es la causa principal de la enfermedad de las encías. Si no remueve la placa todos los días por medio del cepillado y el uso del hilo dental, ésta se endurece hasta convertirse en una sustancia porosa llamada sarro (también conocida como tártaro), la cual puede ser muy difícil de quitar. Las bacterias de la placa producen toxinas que irritan las encías y causan inflamación y gingivitis.

Estas toxinas causan la destrucción del tejido de la encía, hacen que ésta se separe de los dientes y se formen cavidades que se llenan inclusive de más placa, bacterias y toxinas. A medida que progresa la enfermedad, las cavidades se profundizan, y la placa y la bacteria avanzan hacia la raíz del diente, destruyendo el hueso de soporte. Los dientes afectados pueden aflojarse y finalmente caer o quizás haya que extraerlos.

Otros factores que contribuyen

La genética es también un factor en la enfermedad de las encías, como lo es la elección de estilos de vida. Una dieta baja en nutrientes puede disminuir la capacidad del cuerpo para combatir una infección e incrementar la susceptibilidad de una persona ante la enfermedad de las encías. Los fumadores y los consumidores de tabaco sin humo tienen más irritación en los tejidos de las encías que los no fumadores, y esto aumenta la susceptibilidad a la enfermedad de las encías. El estrés también puede afectar la capacidad de prevenir la enfermedad y contribuir a una mayor incidencia de la enfermedad de las encías.

Las enfermedades que interfieren con el sistema inmunológico del cuerpo, como la leucemia y el SIDA pueden empeorar el estado de las encías. En pacientes con diabetes no controlada, en donde el cuerpo es más propenso a las infecciones, la enfermedad de las encías puede ser más grave o difícil de controlar. Las mujeres embarazadas tienen un elevado nivel de hormonas que hace que las encías reaccionen de manera diferente ante la bacteria que se encuentra en las placas y, en muchos casos, puede causar un estado temporal conocido como "gingivitis del embarazo", la cual, si no se trata, puede avanzar hasta llegar a ser una enfermedad periodontal.

Signos de advertencia

Los signos de enfermedad de las encías incluyen:

- Encías rojas, hinchadas y blandas
- Encías sangrantes al cepillar o usar hilo dental
- Encías que parecen estar separadas de los dientes
- Dientes que están flojos o separados entre sí
- Mal aliento persistente o un sabor desagradable en su boca
- Un modificación en el ajuste de la dentadura postiza parcial

Mientras usted busca signos de advertencia de la enfermedad de las encías al cepillarse o usar hilo dental, sea consciente de que es probable que no sienta molestias hasta que la enfermedad haya alcanzado una etapa avanzada. Por eso es importante visitar al dentista regularmente para tener sus dientes limpios. Su dentista puede controlar la salud de su boca y ayudarlo a identificar y prevenir los problemas antes de que sean más graves.