

El consumo de tabaco y la salud bucal

Si bien la mayoría de las personas son conscientes del impacto que tiene el consumo de tabaco en su salud, muchas no tienen en cuenta el impacto sobre la salud bucal, por ejemplo:

- El 50% de los adultos fumadores tienen enfermedades de las encías (periodontales).
- Los fumadores tienen el doble de probabilidades de perder sus dientes que los no fumadores.
- Los fumadores de cigarrillos tienen casi el doble de probabilidades de necesitar tratamientos de conductos radiculares que los no fumadores.
- Fumar reduce la efectividad de los tratamientos para las enfermedades de las encías.
- Fumar aumenta el riesgo de dolores bucales, caries y retracción de las encías (que puede provocar la pérdida de dientes).
- El tabaco reduce la capacidad del cuerpo para combatir infecciones, como infecciones en la boca o las encías. Fumar también limita el crecimiento de los vasos sanguíneos, lo que retrasa la cicatrización del tejido de las encías después de una cirugía o si se lastiman.
- El tabaco sin humo (tabaco de mascar) se asocia con cáncer en las mejillas, encías y la línea de los labios. Los consumidores de tabaco sin humo tienen 50 veces más probabilidades de desarrollar estos tipos de cáncer que las personas que no consumen tabaco.
- Los habanos, el tabaco de mascar y las hojas de tabaco sin procesar (utilizadas para armar habanos) contienen pequeñas partículas que son abrasivas para los dientes. Cuando se mezclan con la saliva y se mastican, se forma una pasta abrasiva que con el tiempo desgasta los dientes.



El consumo de tabaco y los niños

Todos los padres, incluso los no fumadores, deben educar a sus hijos sobre los peligros de fumar:

- 3,000 niños y adolescentes se convierten consumidores de tabaco por día (incluso de tabaco de mascar).
- Casi un cuarto de todos los estudiantes de escuela secundaria fuman.
- Algunas compañías de tabaco orientan sus productos a los niños y ofrecen tabaco de mascar con sabor a cereza en coloridos empaques.
- Los niños expuestos al humo del tabaco tardan en desarrollar los dientes permanentes.
- Las mujeres fumadoras tienen más posibilidades de tener un bebé con paladar o labio hendido.

Qué puede hacer

Si usted fuma o sospecha que su hijo usa tabaco, puede comenzar por comprender que la dependencia al tabaco es un trastorno de adicción a la nicotina.

Hay cuatro aspectos relacionados con la adicción a la nicotina: a nivel físico, sensorial, psicológico y de conducta. Es necesario atender todos los aspectos de la adicción a la nicotina para poder detener el hábito. Esta dificultad puede implicar que los fumadores necesiten intentar varias veces antes de que puedan dejar el hábito en forma permanente.