

Ansiedad: un trastorno que contribuye a problemas de salud bucal

Los trastornos de ansiedad, que incluyen fobias, ataques de pánico, ansiedad generalizada y trastornos de estrés posttraumático (PTSD, por sus siglas en inglés) son estados clínicos graves con repercusiones para la salud bucal que pueden tratarse mediante diversos métodos.



Los problemas de salud bucal asociados con trastornos de ansiedad incluyen aftas, boca seca, liquen plano (líneas blancas imperceptibles, áreas rojas o úlceras en la boca), síndrome de boca ardiente y trastornos de la unión temporomandibular (TMJ, por sus siglas en inglés).

Los pacientes con trastornos de ansiedad pueden descuidar la totalidad de la salud de su boca y corren un mayor riesgo de tener caries, enfermedad periodontal y bruxismo (rechinamiento). La ansiedad puede ocurrir al sentirse ansioso al ver una aguja y estar expuesto a procedimientos complicados.

Algunos medicamentos reducen la capacidad de la boca de producir saliva, lo cual puede incrementar el riesgo de desarrollar caries y enfermedades periodontales. Otros efectos secundarios de los medicamentos incluyen boca seca, vómitos (que pueden provocar caries y erosión), anemia y hemorragia.

Infórmele a su dentista sobre su trastorno de ansiedad y los medicamentos que está tomando para advertirle sobre estos síntomas.

Los trastornos de ansiedad pueden contribuir al desarrollo de problemas de salud bucal.

[Academia de Odontología General.](#)